



REGULAMENTO ESPECÍFICO HANDEBOL 2026

REGULAMENTO ESPECÍFICO HANDEBOL 2026 – COPA KAIROS

I – Da Arbitragem

Artigo 1º – As partidas serão conduzidas por árbitros devidamente capacitados e formados no curso da Federação Paulista de Handebol.

Parágrafo Único: A Organização do evento não poderá, em hipótese alguma, interferir nas decisões da arbitragem, tais decisões são completamente inquestionáveis.

Artigo 2º – As regras serão as oficiais da F.P.H (Federação Paulista de Handebol), ressalvados os ajustes constantes neste Regulamento.

Artigo 3º - Será de responsabilidade e obrigação dos técnicos assinarem 1 (uma) via da súmula preparada pela arbitragem ao final de cada partida.

II – Das Normas Específicas

Artigo 4º – Na categoria sub 12 deverá ter a seguinte regra específica

§1º: No handebol haverá **restrição de marcação individual:** Na categoria A – 12, nos primeiros 10 (dez) minutos de cada tempo, será obrigatória a marcação individual. Após esse período, durante os 5 (cinco) minutos finais, deverá ser utilizado o sistema defensivo por zona em 2 linhas (5-1, 4-2 e 3-3), sendo proibida a utilização da defesa em linha 6-0.

§2º. A regra do §1º não se aplica para as categorias A – 14 em diante.

§3º: No handebol não será permitido o uso de cola.

III – Dos Uniformes

Artigo 5º – Todos os jogadores inscritos na partida, tanto os que estiverem jogando quanto os que estiverem no banco, deverão estar completamente uniformizados (camisa com manga, calção e meião), preferencialmente padronizados com a mesma cor do restante do time.

§1º: Caso haja coincidência de cores predominantes, a equipe mandante deverá trazer um uniforme reserva, entende-se como mandante a equipe que constar ao lado esquerdo da tabela, como no exemplo que segue: Mandante x Visitante, sendo assim este deverá ter um segundo uniforme em caso de igualdade de cores.

§2º: Não serão permitidas alterações nos uniformes dos jogadores;

IV – Do Banco de Reservas

Artigo 6º – No banco de reservas só poderão estar presentes os 14 (catorze) jogadores inscritos e listados na súmula, 1 (um) técnico e 1 (um) assistente técnico.

§1º: Não será permitida a presença, no banco de reservas ou dentro da quadra, de fotógrafos, cinegrafistas ou quaisquer outros profissionais contratados ou pertencentes aos colégios sem a prévia autorização da Organização;

V – Das Bolas

Artigo 7º – Serão utilizadas as seguintes bolas para a competição:

Handebol Masculino e Feminino

- (i) SUB 12 = Penalty H1L Feminino e H1L Masculino
- (ii) SUB 14 = Penalty H1L Feminino e H2L Masculino
- (iii) SUB 16 = Penalty H2L Feminino e H2L Masculino

(iv) SUB 18 = Penalty H2L Feminino e H3L Masculino

§1º: Todas as equipes devem levar uma bola no mínimo para aquecimento em quadra.

VI – Do Sistema de Disputa

Artigo 8º – Segue abaixo como será a disputa por categoria.

Handebol Masculino

- **Categoria Sub 14** (5 equipes) = Grupo único contendo 5 (cinco) equipes, todos contra todos. classificando-se todas as equipes para segunda fase. As 3 (três) primeiras colocadas avançam para a semifinal, as outras 2 (duas) colocadas disputam repescagem. Na semifinal será respeitado o seguinte critério 1ºx repescagem; 2ºx3º. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.
- **Categoria Sub 16** (4 equipes) = Grupo único contendo 4 (quatro) equipes, todos contra todos, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração o seguinte ordenamento 1ºx 4º; 2ºx 3º. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.
- **Categoria Sub 18** (6 equipes) = 2 (dois) grupos contendo 3 (três) equipes, onde um grupo enfrenta o outro, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração a seguinte ordenamento 1º e 2º avançam a semifinal, 3ºx6º; 4ºx5º disputam uma repescagem. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.

Handebol Feminino

- **Categoria Sub 12** (6 equipes) = 2 (dois) grupos contendo 3 (três) equipes, onde um grupo enfrenta o outro, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração a seguinte ordenamento 1º e 2º avançam a semifinal, 3ºx6º; 4ºx5º disputam uma repescagem. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.
- **Categoria Sub 14** (8 equipes) = 2 (dois) grupos contendo 4 (quatro) equipes, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração o seguinte ordenamento 1ºx8º; 2ºx7º; 3ºx6º; 4ºx5º. Os vencedores dos jogos da segunda fase avançam para a série ouro e os perdedores avançam para série prata. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.
- **Categoria Sub 16** (8 equipes) = 2 (dois) grupos contendo 4 (quatro) equipes, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração o seguinte ordenamento 1ºx8º; 2ºx7º; 3ºx6º; 4ºx5º. Os vencedores dos jogos da segunda fase avançam para a série ouro e os perdedores avançam para série prata. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.

- **Categoria Sub 18** (6 equipes) = 2 (dois) grupos contendo 3 (três) equipes, onde um grupo enfrenta o outro, classificando-se todas as equipes para segunda fase. Os jogos da segunda fase serão respeitados uma classificação geral, levando em consideração a seguinte ordenamento 1º e 2º avançam a semifinal, 3ºX6º; 4ºX5º disputam uma repescagem. Havendo empate a partida irá para cobrança de tiro de 7 (sete) metros.

Artigo 9º - As rodadas serão realizadas em colégios escolhidos pela Organização, de acordo com a disponibilidade e infraestrutura dos mesmos.

VII – Dos Critérios de Desempate

Artigo 10º – Na 1ª Fase:

1. Confronto Direto
2. Menor Número de W.O.
3. Maior Número de Vitórias
4. Maior Saldo de Gols
5. Maior Quantidade de Gols Pró
6. Menor Quantidade de Cartões Amarelos
7. Menor Quantidade de Cartões Vermelhos
8. Sorteio

VIII – Da Pontuação

Artigo 11º – A pontuação da 1ª Fase será a seguinte:

Handebol

- (i) Vitória: 3 (três) pontos; (ii) Derrota: 1 (um) ponto; (iii) W.O.: -1 (menos um) ponto; (iv) W.O. na última rodada da 1ª Fase: -3 (menos três) pontos.

IX – Da Duração da Partida

Artigo 12º – As partidas terão as seguintes durações:

Handebol Masculino e Feminino

- **Sub 12:** 30 (trinta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 15 (quinze) minutos corridos com 5 (cinco) minutos de intervalo;
- **Sub 14:** 30 (trinta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 15 (quinze) minutos corridos com 5 (cinco) minutos de intervalo;
- **Sub 16:** 30 (trinta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 15 (quinze) minutos corridos com 5 (cinco) minutos de intervalo;
- **Sub 18:** 30 (trinta) minutos, divididos em 2 (dois) tempos de 15 (quinze) minutos corridos com 5 (cinco) minutos de intervalo.

§1º: Será permitido um pedido de tempo por período para cada equipe.

§2º: Os pedidos de tempo deverão ser solicitados ao anotador, cabendo ao mesmo avisar aos árbitros para que decidam o momento adequado para aplicá-lo.

§3º: O cronômetro SOMENTE será pausado por motivos considerados excepcionais pelos árbitros, tais como: lesões, invasões, falta de bola e outros tipos de imprevistos.

X – Premiação

Artigo 13º – Serão oferecidos pela Organização da “Copa Kairós” os seguintes prêmios:

Handebol Masculino

Sub 14

- Medalha para os 1º, 2º, 3º e 4º colocados
- Troféu para os 1º, 2º e 3, 4º colocados
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Sub 16

- Medalha para os 1º, 2º, 3º e 4º colocados
- Troféu para os 1º, 2º e 3, 4º colocados
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Sub 18

- Medalha para os 1º, 2º e 3º colocados
- Troféu para os 1º, 2º e 3º colocados
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Handebol Feminino

Sub 12

- Medalha para os 1º, 2º, 3º e 4º colocados e 1º, 2º colocados (Série prata)
- Troféu para os 1º, 2º e 3, 4º colocados e 1º, 2º colocados (Série prata)
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Sub 14

- Medalha para os 1º, 2º, 3º colocados e 1º, 2º colocados (Série prata)
- Troféu para os 1º, 2º, 3º colocados e 1º, 2º colocados (Série prata)
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Sub 16

- Medalha para os 1º, 2º e 3º colocados
- Troféu para os 1º, 2º e 3º colocados
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)

Sub 18

- Medalha para os 1º, 2º, 3º e 4º colocados
- Troféu para os 1º, 2º e 3, 4º colocados
- Troféu para o melhor jogador (escolhidos pela Organização)